

TWC
2008

Quỳnh Thông
Tổng hợp

CẨM NANG DÀNH CHO CÁC BẠN TRAI TUỔI TEEN

TỪ CẬU BÉ ĐẾN NGƯỜI ĐÀN ÔNG

ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI
TRUNG TÂM THÔNG TIN THƯ VIỆN

V-ĐD/19114

NHÀ XUẤT BẢN TRẺ

Mục lục

Lời nói đầu

5

Chương 1

Điều gì xảy ra với cơ thể bạn?

7

Kích thích tố sinh dục nam - testosterone

9

Điều gì xảy ra bên trong cơ thể bạn ở tuổi dậy thì?

11

Mọc lông, vỡ giọng và phát triển bộ phận sinh dục

13

Các rắc rối buồn cười khác

19

Chúng ta ăn gì?

21

Chất kích thích, rượu và thuốc lá

22

Khi bạn cần giúp đỡ

25

trong giai đoạn dậy thì

27

Con gái cũng thay đổi như bạn

Chương 2

Điều gì xảy ra trong tâm trí bạn?

33

Khám phá những giá trị mới

36

Trí tuệ phát triển

38

Sự tức giận

40

Lễ trưởng thành

45

Chương 3

Tình yêu và tình dục

47

Yêu và thất tình

48

Thủ dâm

51

Tình dục thực sự là gì?

52



Quan hệ tình dục đúng lúc	54
Hãy chắc chắn là bạn đã sẵn sàng cho quan hệ tình dục	57
Gây áp lực cho người khác	59
Đồng tính luyến ái	60
Có hay không có em bé?	62

Chương 4

Sống khỏe mạnh

71

Giang mai, bệnh lậu và bệnh mào gà (Chlamydia)	72
Bệnh mụn giộp ở cơ quan sinh dục	73

Chương 5

Điều đó có bình thường không?

81

Chương 6

Điều gì xảy ra nếu...?

87

Chương 7

Điều gì xảy ra với các mối quan hệ của bạn

95

Bạn và mẹ	99
Bạn và cha	101
Cuộc sống học đường	103
Bạn bè	104

Chương 8

Nếu trước đây tôi được biết những chuyện như thế này...

107

Lời kết

113

