

158
LEN
2006
NGÔ NINH HOA - TIỀN LẬP THANH
PHẠM NINH - HỒNG THU

Lễ nghi thiếu nữ

(Tái bản)

ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI
TRUNG TÂM THÔNG TIN THƯ VIỆN

V-D41 531

NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ

MỤC LỤC

Trang

I. Người con gái hoàn thiện. 7

1. Những điều người con gái cần biết 7
2. Làm thế nào để trở thành người con gái đúng mực 11
3. Muốn biết bạn có được mọi người quý mến hay không 20
4. Ấn tượng ban đầu 23
5. Tự đánh giá những mối quan hệ 29
6. Quan hệ của bạn với mọi người có tốt không 31
7. Cách ứng xử của người con gái 34
8. Nghệ thuật khi tiếp xúc với mọi người 44

II. Những lễ tiết thông thường cần biết. 51

1. Ánh mắt, nụ cười... những ngôn ngữ không lời 51
2. Lễ tiết của người con gái 56
3. Cần lịch sự cả với bạn thân 58
4. Lịch sự khi trao đổi danh thiếp 60
5. Lễ tiết khi giới thiệu 63
6. Lễ tiết khi dự tiệc 66
7. Lễ tiết khi đi ăn tối hoặc đi chơi cùng bạn trai 69
8. Điều cần chú ý khi dùng bữa cùng khách 74
9. Lễ tiết khi có hẹn gặp bạn trai 78
10. Lễ tiết trong thang máy 79

11. Lễ tiết khi dự vũ hội	81
12. Những điều cần chú ý khi ở chơi nhà bè bạn	84
13. Lễ tiết khi dự đám tang	86

III. Lời nói lịch sự của người con gái 88

1. Lời nói lịch sự khi giao dịch	88
2. Lời nói cần chú ý khi gọi điện thoại	89
3. Sáu quy tắc khi nói "cảm ơn"	91
4. Thường thức về lời "tôn kính"	93
5. Xưng hô với người khác	95
6. Tập quán nói năng không được ưa thích	96
7. Xưng hô với người nước ngoài	96
8. Năm mươi cách giúp bạn tạo cơ trong giao tiếp	98
9. Lời nói khi chia tay	105
10. Khoảng cách và góc đối diện tốt nhất khi nói chuyện	108
11. Mười bí quyết nói chuyện	110
12. Cách giới thiệu làm quen	111
13. Kỹ xảo khi nói chuyện	112
14. Tám cách làm quen	114

IV. Thuật ứng xử và cách nhận quà cáp 116

1. Khi giao tiếp với hàng xóm	116
2. Khi giao tiếp với người bạn không ưa thích	118
3. Các việc cần chú ý khi giao dịch	121
4. Yêu cầu cơ bản khi tiếp và nhận lời của người khác	122

5. Nguyên tắc đối nhân, xử thế	123
6. Mười một cách gây thiện cảm	125
7. Bí quyết để dành được thiện cảm	126
8. Khi nào nói lời khách sáo	127
9. Biết nói lời cảm ơn đúng lúc	130
10. Cách ngợi khen	133
11. Chín cách tán thưởng	135
12. Khi cần, biết nói lời xin lỗi	138
13. Nghệ thuật chối từ chín cách nói "không"	139
14. Cách an ủi người khác cho thoải mái	142
15. Khi nói đùa cần biết	143
16. Cách đãi khách	146
17. Tri thức và tiễn khách	149
18. Đến thăm bạn bè như thế nào	150
19. Thái độ đứng đắn trước những thiếu sót hạn chế của thầy, cô giáo	151
20. Người con gái ra ngoài cần biết	152
21. Thường thức về việc tặng quà	153
22. Tặng quà cho người yêu thế nào	156
23. Tặng quà sinh nhật thế nào là hay nhất	157
24. Tặng ảnh cho bạn trai thế nào	160
25. Thường thức chung về viết thư	162
26. Hàm ý trên mẫu sắc lá thư tình cảm	163
27. Thường thức về việc tặng hoa	164

V. Điều kiêng kỵ trong lễ tiết của con gái 172

1. Mười điều răn khi bạn làm khách	172
------------------------------------	-----

2. Mười điều nên và không nên khi viết thư tình	174
3. Các loại hoa kiếng ky với người nước ngoài	176
4. Những con số kiếng ky với người nước ngoài	178
5. Không nên xâm phạm đến niềng tư của người khác	181
6. Chín điều răn khi được nhận làm việc	183
7. Bản chuyện người khác, không nên nói những mặt hạn chế, khiếm khuyết	186
8. Sáu trường hợp an ủi không thỏa đáng	190
9. Giao tiếp trong xã hội, người con gái cần biết	191

VI. Người con gái thể hiện tính hấp dẫn thế nào **195**

1. Tư thế như thế nào là đẹp	195
2. Làm thế nào để cho biểu hiện của đầu và mặt được tự nhiên	197
3. Dáng ngồi, dáng đứng đẹp	198
4. Cần có ánh mắt và cách cười thoả đáng	200
5. Vận dụng 7 cách cười khác nhau	202
6. "Tiếng cười" tiêu biểu cho phẩm chất con người	205
7. Chú ý những động tác nhỏ	207
8. Mười bốn biểu hiện nhỏ, kém văn hóa	209
9. Nên biểu hiện phong cách thế nào	210
10. Thể hiện sức hấp dẫn thế nào	211
11. Ưu điểm và nhược điểm của con gái	216
A. Ưu điểm của con gái	216
B. Nhược điểm của con gái	217