

344.5
PHV
2074

TIÊU VỆ (Chủ biên)

PHƯƠNG PHÁP ĐỌC SÁCH CÓ HIỆU QUẢ CAO

Người dịch: LÊ TỊNH

ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI
TRUNG TÂM THÔNG TIN THƯ VIỆN

VV-D2/ 7068

NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC SƯ PHẠM

MỤC LỤC

<i>Lời nói đầu</i>	7
<i>Chương I. Bạn hãy xác lập một động cơ đúng đắn trong việc đọc sách</i>	15
I - Làm thế nào để biểu hiện được nội dung cuốn sách	15
II - Sách là thuốc bổ dưỡng tinh thần cho con người	17
III - Bạn hãy đọc sách để nâng cao tố chất cho mình	21
IV - Đọc sách có thể hun đúc nhân sinh	25
V - Đọc sách có thể rèn luyện đức tính con người	30
VI - Đọc sách có thể nâng cao khả năng viết lách	34
VII - Đọc sách sẽ thu nhận được những thông tin và tri thức phong phú	42
VIII - Tìm hiểu "Quan niệm đọc sách của cổ nhân Trung Quốc"	44
IX - Bạn hãy xác lập một động cơ đọc sách tốt đẹp	55
X - Đọc sách là phương pháp tốt nhất để tích lũy tri thức	69
<i>Chương II. Những vấn đề cần chú ý để đọc sách có kết quả cao</i>	75
I - Làm thế nào để khắc phục thói quen không đúng đắn trong việc đọc sách	75
II - Một số nguyên nhân ảnh hưởng đến tốc độ đọc sách	77
III - Sửa chữa "tệ đọc giả vờ"	79
IV - Thay đổi thói quen vốn có của bạn trong việc đọc sách	83
V - Muốn đọc sách nhất thiết phải có phương pháp đúng	89
VI - Phải từ bỏ thói quen không tập trung tư tưởng	98
VII - Đọc sách phải kết hợp với thực tế	102
VIII - Làm thế nào để lựa chọn một cuốn sách tốt	108

IX - Đọc sách phải chọn chất lượng hơn là số lượng	109
X - Đọc sách phải có tinh thần "chuyên sâu"	112
XI - Đọc sách phải vừa đọc vừa suy ngẫm	113
<i>Chương III. Phương pháp cơ bản của việc đọc sách</i>	
I - Phương pháp đọc "tinh" và cách rèn luyện	119
II - Phương pháp đọc "rộng" và cách rèn luyện	119
III - Phương pháp đọc chậm và cách rèn luyện	128
IV - Phương pháp đọc "ngẫm"	131
V - Năm bước của phương pháp đọc sách có kết quả cao	132
VI - Ba sách lược của phương pháp đọc đi đọc lại	135
VII - Phương pháp dự đoán nội dung trước khi đọc	143
VIII - Quan niệm và phương pháp đọc sách theo trình tự	148
IX - Đọc nhiều lần càng về sau càng nhanh	149
X - Lựa chọn phương thức chủ công của việc đọc sách	152
XI - Đọc sách phải tuân tự tiệm tiến	154
XII - Chẳng thả không có sách còn hơn quá tin sách	157
XIII - Phải học cách đọc sách một cách sáng tạo	158
XIV - Vừa đọc sách vừa so sánh bạn sẽ mở rộng được tầm mắt	163
XV - Hãy noi theo bí quyết đọc sách của Lỗ Tấn	168
<i>Chương IV. Rèn luyện "năng lực đọc sách" siêu cấp</i>	174
I - Tập luyện mắt để có thể đọc nhanh	178
II - Tập luyện sức chú ý siêu cấp	184
III - Nâng cao năng lực tư duy logic của bạn	185
IV - Phương pháp luyện tập năng lực quan sát	187
V - Nâng cao năng lực của trí nhớ khi đọc sách	190
VI - Rèn luyện năng lực tư duy siêu cấp	199
VII - Làm thế nào để nâng cao khả năng tiếp thu khi đọc sách	203
VIII - Cách rèn luyện năng lực nhận xét nghệ thuật	205

<i>Chương V. Ghi chép khi đọc sách như thế nào</i>	214
I - Phải tập có thói quen ghi chép khi đọc sách	214
II - Làm thế nào để biết cách ghi tóm tắt điểm chính khi đọc sách	214
III - Làm "phích" (fiche) khi đọc sách như thế nào	216
IV - Sử dụng máy vi tính để ghi chép khi đọc sách	221
V - Viết nhận xét sau khi đọc như thế nào	222
VI - Kỹ năng viết tuý bút khi đọc sách	228
VII - Khi đọc sách phải biết sử dụng "sách công cụ"	231
<i>Chương VI. Thực tế hàng ngày nên đọc như thế nào để có kết quả</i>	240
I - Phương pháp đọc nhanh báo và tạp chí	240
II - Cách đọc các bài luận văn	243
III - Cách đọc nhanh tiếng Anh	245
IV - Phương pháp đọc ba thể văn khác nhau	248
V - Cách đọc nhanh văn xuôi	255
VI - Đọc tiểu thuyết như thế nào	262
VII - Làm thế nào để đọc hiểu các sách tự học	272
<i>Chương VII. Bạn hãy trau dồi một phẩm chất tốt đẹp trong việc học tập</i>	279
I - Chu Ân Lai đi học vì sự quật khởi của nước Trung Hoa	279
II - Lỗ Tấn "bỏ y học văn"	280
III - Các em học sinh sinh viên nên có tinh thần kiên cường gang thép như thầy Chu Tự Thành	282
IV - Không nên chao đảo vì cái gọi là vinh dự	283
V - Hoa La Canh lựa chọn con đường bảo hiệu Tổ quốc	285
VI - Rèn luyện thói quen học nhiều hỏi nhiều	286

VII - Siêng năng sẽ bù tài năng	288
VIII - Rèn luyện phẩm chất khiêm tốn trong học tập	289
IX - Nên biết cách quý trọng thời gian	291
X - Một số đức tính tốt trong việc đọc sách	292
XI - "Học" bắt đầu từ "tư", "tư" bắt nguồn từ "nghĩ"	297
<i>Chương VIII. Giới thiệu vắn tắt một số sách mà thanh niên thiếu niên Trung Quốc cần đọc</i>	299
I - Sáu mươi sáu bộ sách có ảnh hưởng đối với Trung Quốc hoặc trên thế giới	299
II - Tác phẩm văn học nổi tiếng của Trung Quốc mà thanh thiếu niên Trung Quốc cần đọc	302
III - Tác phẩm văn học nổi tiếng của các nước trên thế giới mà thanh thiếu niên Trung Quốc cần đọc	312