

198  
LIC  
1982

# LỊCH SỬ THỂ DỤC THỂ THAO

(Thời kỳ cổ đại và trung đại)

V. V. XTANBỐP chủ biên

Người dịch:

Phạm trọng Thanh

Nguyễn hữu Hùng

82- Va 870



VV - D4 - 899

NHÀ XUẤT BẢN  
THỂ DỤC THỂ THAO  
HÀ NỘI - 1982

## MỤC LỤC

|                                                                                            | Trang |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| – Đối tượng và nhiệm vụ môn lịch sử thể dục thể thao                                       | 5     |
| – Lịch sử thể dục thể thao trong thế giới cổ đại và trung đại                              | 12    |
| + CHƯƠNG I – <i>Thể dục thể thao trong thế giới cổ đại</i>                                 | 12    |
| <b>Mục 1.</b> Thể dục thể thao trong xã hội nguyên thủy                                    | 12    |
| – Sự phát sinh thể dục thể thao                                                            | 12    |
| – Giáo dục thể chất trong xã hội thị tộc                                                   | 18    |
| – Giáo dục thể chất trong thời kỳ chế độ thị tộc tan rã                                    | 26    |
| <b>Mục 2.</b> <i>Thể dục thể thao ở các quốc gia chiếm hữu nô lệ trong thế giới cổ đại</i> | 33    |
| – Thể dục thể thao ở các quốc gia phương Đông cổ đại                                       | 33    |
| – Thể dục thể thao ở các quốc gia tiền chiếm hữu nô lệ thuộc lưu vực biển Egiê             | 36    |
| – Thể dục thể thao ở Hy Lạp cổ đại                                                         | 37    |
| – Thể dục thể thao trong thời kỳ suy thoái của chế độ chiếm hữu nô lệ ở Hy Lạp             | 48    |
| – Thể dục thể thao ở La Mã cổ đại                                                          | 49    |
| – Thể dục Thể thao ở các quốc gia chiếm hữu nô lệ sơ kỳ trên lãnh thổ Liên xô ngày nay.    | 56    |

|                                                                               |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| + CHƯƠNG II — <i>Thề dục thể thao thời trung đại</i>                          | 61  |
| <b>Mục 3.</b> <i>Thề dục thể thao ở các nước</i>                              | 61  |
| — Thề dục thể thao thời phong kiến sơ kỳ                                      | 62  |
| — Thề dục thể thao thời kỳ chủ nghĩa phong kiến phát triển.                   | 65  |
| — Thề dục thể thao thời kỳ chủ nghĩa phong kiến tan rã                        | 74  |
| <b>Mục 4.</b> <i>Thề dục thể thao của các dân tộc thuộc Liên Xô ngày nay.</i> | 93  |
| — Thề dục thể thao của người Xkipơ và người Xlavo cổ đại                      | 93  |
| — Thề dục thể thao của các dân tộc Nga—Kiép                                   | 95  |
| — Thề dục thể thao của các dân tộc ở trung Á và ngoại Cáp-ca-dơ               | 98  |
| — Thề dục thể thao ở nước Nga thế kỷ 15 — 17                                  | 100 |