

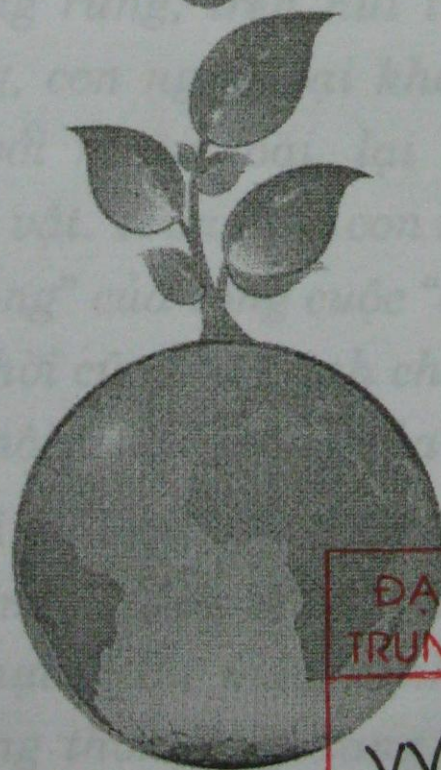
363.7

VIM

2009

NGUYỄN THANH HÀ  
(Biên soạn)

# Vì một hành tinh xanh



ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI  
TRUNG TÂM THÔNG TIN THƯ VIỆN

VN-D2/ 11034

NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ

# Mục lục

|                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <i>Lời nói đầu</i> .....                                                            | 5  |
| ➤ <i>Hãy sử dụng làn đi chợ</i> .....                                               | 7  |
| ➤ <i>Hãy sử dụng phương tiện giao thông công cộng</i> .....                         | 9  |
| ➤ <i>Không nên quá chạy theo thời trang</i> .....                                   | 11 |
| ➤ <i>Không xâm phạm vào các khu bảo tồn thiên nhiên</i> .....                       | 13 |
| ➤ <i>Đi bộ, đi xe đạp</i> .....                                                     | 15 |
| ➤ <i>Không sử dụng hộp đựng thức ăn bằng vật liệu dẻo không phân hủy được</i> ..... | 17 |
| ➤ <i>Không đốt pháo</i> .....                                                       | 19 |
| ➤ <i>Sử dụng giấy hai mặt</i> .....                                                 | 21 |
| ➤ <i>Tiết kiệm lương thực</i> .....                                                 | 23 |

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| ➤ Từ chối không sử dụng những đồ dùng chỉ sử dụng một lần ..... | 25 |
| ➤ Sử dụng thích hợp các loại thịt .....                         | 27 |
| ➤ Khóa vòi nước sau khi sử dụng .....                           | 29 |
| ➤ Tận dụng sử dụng nguồn nước .....                             | 31 |
| ➤ Hãy mua những sản phẩm trong nước .....                       | 33 |
| ➤ Tiết kiệm khi sử dụng điện .....                              | 35 |
| ➤ Không nên gói bọc quá kỹ .....                                | 37 |
| ➤ Không nên sử dụng những sản phẩm làm từ gỗ quý .....          | 39 |
| ➤ Hãy nói “không” với loại đũa chỉ sử dụng một lần .....        | 41 |
| ➤ Hãy tận dụng năng lượng mặt trời .....                        | 43 |
| ➤ Sử dụng những vật phẩm có thể tái sinh .....                  | 45 |
| ➤ Sử dụng đèn điện tiết kiệm điện năng .....                    | 47 |
| ➤ Đơn giản hóa việc sửa chữa nhà cửa .....                      | 49 |
| ➤ Tận dụng những đồ cũ, đồ phế liệu để sửa chữa .....           | 51 |
| ➤ Không đào đất một cách tùy tiện .....                         | 53 |
| ➤ Nên sử dụng xà phòng, hạn chế sử dụng chất tẩy .....          | 55 |
| ➤ Sử dụng hợp lý tài nguyên đất .....                           | 57 |

|                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ➤ Không chặt, đốt cây cối .....                                                     | 59 |
| ➤ Không quấy nhiễu cuộc sống tự do<br>của động vật hoang dã .....                   | 61 |
| ➤ Không trêu chọc và cho động vật<br>trong sở thú ăn uống lung tung .....           | 63 |
| ➤ Không ăn thịt ếch. Bảo vệ loài ếch chính là<br>bảo vệ nông nghiệp .....           | 65 |
| ➤ Không nên nuôi nhốt chim .....                                                    | 67 |
| ➤ Không ăn thịt động vật hoang dã .....                                             | 69 |
| ➤ Hạn chế sử dụng keo xịt tóc .....                                                 | 71 |
| ➤ Hãy cứu lấy rừng .....                                                            | 73 |
| ➤ Không mặc trang phục làm bằng lông<br>và da thú .....                             | 75 |
| ➤ Hạn chế sử dụng thực phẩm, đồ uống<br>đóng gói .....                              | 77 |
| ➤ Không đốt rừng khai hoang .....                                                   | 79 |
| ➤ Không mua sản phẩm làm từ động vật<br>hoang dã .....                              | 81 |
| ➤ Không vứt mẫu thuốc lá bừa bãi .....                                              | 83 |
| ➤ Hiểu biết trọng điểm quốc gia về bảo vệ<br>động thực vật .....                    | 85 |
| ➤ Không nên khuyến khích mọi người làm<br>hoặc mua tiêu bản các loài sinh vật ..... | 87 |

|                                                                                          |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ➤ Không biến động vật hoang dã<br>thành vật nuôi .....                                   | 89  |
| ➤ Tạo môi trường sinh sống thuận lợi cho<br>động vật nhỏ quanh ta .....                  | 91  |
| ➤ Không giết hại động vật .....                                                          | 93  |
| ➤ Không mua động vật để phóng sinh .....                                                 | 95  |
| ➤ Hãy cứu giúp động vật khi chúng gặp nạn<br>và xin đừng làm hại chúng .....             | 97  |
| ➤ Kiên quyết dỡ bỏ những chiếc bẫy, chiếc lồng<br>sử dụng để bắt các loài động vật ..... | 99  |
| ➤ Nên trồng hoa, cây cảnh trong phòng<br>và trong vườn .....                             | 100 |
| ➤ Nên trồng cây xanh xung quanh nhà .....                                                | 102 |
| ➤ Sử dụng giấy tiết kiệm, tăng cường<br>thu gom giấy lộn .....                           | 104 |
| ➤ Quyên góp những vật dụng cũ,<br>ủng hộ người nghèo .....                               | 108 |
| ➤ Thu gom những chiếc ốc quy hồng .....                                                  | 110 |
| ➤ Thu gom phế thải kim loại .....                                                        | 113 |
| ➤ Thu gom nhựa phế liệu .....                                                            | 115 |
| ➤ Thu gom thủy tinh .....                                                                | 117 |
| ➤ Ngăn chặn việc phát sinh rác thải độc hại ...                                          | 119 |
| ➤ Mua tủ lạnh không sử dụng khí flo .....                                                | 121 |

- Hạn chế sử dụng tã lót làm từ giấy .....123
- Hạn chế sử dụng thuốc trừ sâu .....125
- Thay thế việc sử dụng phân vô cơ  
bằng phân hữu cơ .....127
- Hạn chế sử dụng thuốc diệt côn trùng  
trong nhà .....130
- Không nên đốt các loại rác thải có khả năng  
sinh ra khí độc .....132
- Không hút thuốc lá chính là  
biện pháp tốt nhất để khuyên mọi người  
bỏ thuốc lá .....134
- Chú ý khi ăn kẹo cao su .....136
- Không mua máy tính mới khi máy tính  
của bạn vẫn có thể sử dụng được .....138
- Sử dụng một cách khoa học, hợp lý tiền bạc  
và vật dụng .....140
- Chọn mua sản phẩm sạch .....142
- Kiểm tra khói thải của xe hơi, xe máy  
theo định kỳ .....144
- Hãy sử dụng xăng không chì .....146
- Không đổ rác thải xuống sông hồ .....148
- Lựa chọn các vật dụng có thể tích lớn,  
các bao bì chứa được nhiều đồ vật .....150

|                                                                                                     |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ➤ Tìm hiểu về sự phân bố nguồn nước và thực trạng ô nhiễm .....                                     | 152 |
| ➤ Tích cực tuyên góp quỹ bảo vệ môi trường .....                                                    | 154 |
| ➤ Thực hiện lối sống giản dị, tiết kiệm .....                                                       | 157 |
| ➤ Các tổ chức, đoàn thể xã hội có nghĩa vụ lao động công ích, vệ sinh đường sá, bờ biển .....       | 159 |
| ➤ Hạn chế ô nhiễm do hoạt động du lịch .....                                                        | 161 |
| ➤ Tham gia tuyên truyền bảo vệ môi trường .....                                                     | 163 |
| ➤ Công tác tình nguyện .....                                                                        | 165 |
| ➤ Nhận thức sâu sắc hơn về những nguy cơ đối với cao nguyên .....                                   | 167 |
| ➤ Nâng cao ý thức bảo vệ rừng .....                                                                 | 169 |
| ➤ Nâng cao ý thức bảo vệ biển .....                                                                 | 171 |
| ➤ Bảo vệ cây cổ thụ .....                                                                           | 173 |
| ➤ Bảo vệ di vật cổ .....                                                                            | 175 |
| ➤ Kịp thời thông báo cho các cơ quan chức năng về những hành vi phá hoại môi trường sinh thái ..... | 177 |
| ➤ Khống chế tăng tỉ lệ dân số vận động sinh đẻ có kế hoạch .....                                    | 179 |

|                                                                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ➤ Tuyên truyền nâng cao ý thức bảo vệ môi trường của mọi người nhân các ngày hành động bảo vệ môi trường ..... | 181 |
| ➤ Tuyên truyền cho mọi người những sách báo có nội dung bảo vệ môi trường .....                                | 183 |
| ➤ Tìm hiểu những tiêu chí của sản phẩm rau sạch .....                                                          | 185 |