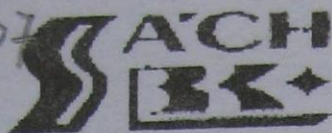


153.4

BUZ

2007



TỦ SÁCH TRI THỨC
BÁCH KHOA PHỔ THÔNG

TONY BUZAN

BẢN ĐỒ TƯ DUY

(Phương pháp tư duy kiểu mới)

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

BẢN ĐỒ TƯ DUY

Biên dịch: Gia Linh

Cuốn sách sẽ giúp các bạn
giải phóng trí tưởng tượng và liên tưởng tiềm ẩn
thông qua bản đồ tư duy

ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI
TRUNG TÂM THÔNG TIN THƯ VIỆN

W-D2/9456

NHÀ XUẤT BẢN TỬ ĐIỂN BÁCH KHOA

MỤC LỤC

CHƯƠNG 1. KHÁI QUÁT VỀ BẢN ĐỒ TƯ DUY

Bản đồ tư duy là gì?.....	10
Bạn cần dùng công cụ nào để vẽ bản đồ tư duy?.....	13
Bản đồ tư duy giúp gì cho bạn?.....	15

CHƯƠNG 2. VẼ MỘT TẤM BẢN ĐỒ TƯ DUY

Phát hiện khả năng vẽ bản đồ tư duy bẩm sinh.....	22
Trò chơi tưởng tượng và liên tưởng.....	23
Bảy bước để xây dựng bản đồ tư duy.....	27
Vẽ tấm bản đồ tư duy đầu tiên của mình.....	30

CHƯƠNG 3. SỬ DỤNG BẢN ĐỒ TƯ DUY, ĐỂ CUỘC SỐNG CỦA BẠN THÀNH CÔNG HƠN MỖI NGÀY

Bản đồ tư duy giao tiếp và diễn thuyết	39
--	----

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG BẢN ĐỒ TƯ DUY

Bản đồ tư duy kế hoạch công việc gia đình.....	42
Bản đồ tư duy thuyết phục người khác và đàm phán	46
Bản đồ tư duy cho ngày cuối tuần lãng mạn	49
Bản đồ tư duy gọi điện thoại	51
Bản đồ tư duy dự án đầu tư kinh doanh mới	54
Bản đồ tư duy mua sắm	56
Bản đồ tư duy biến cuốn sách thành một trang giấy	59
Bản đồ tư duy máy tính.....	63

CHƯƠNG 4. KHAI THÁC TỐI ĐA SỨC SÁNG TẠO CỦA BẠN BẰNG BẢN ĐỒ TƯ DUY

Phát huy sức sáng tạo bất ngờ bằng bản đồ tư duy	66
Ghi chép theo đường thẳng và vấn đề của nó.....	70
Mạng và sức sáng tạo của bộ não.....	76
Thiên tài vĩ đại và phương pháp ghi chép	79

CHƯƠNG 5. VẼ TƯƠNG LAI LÝ TƯỞNG CỦA BẠN BẰNG BẢN ĐỒ TƯ DUY

Sáng tạo tương lai lý tưởng của bạn.....	82
Bản đồ tư duy với tương lai.....	85
Mơ ước trở thành sự thật	88

PHỤ LỤC. TÌM HIỂU THÊM VỀ BẢN ĐỒ TƯ DUY

Dùng phần mềm nâng cao hiệu quả sử dụng	92
--	----