

Một số vấn đề về văn hóa ăn, uống trong xã hội cổ truyền người Việt : Đề tài NCKH. CB.01.39 / Nguyễn Hải Kế . - H. : ĐHKHXH & NV, 2004 . - 189 tr.

	Trang
1 . LỊCH SỬ VẤN ĐỀ	
1.1.Lịch sử nghiên cứu.	3
1.2.Một số vấn đề đặt ra	7
2. NGUỒN TƯ LIỆU VÀ PHƯƠNG PHÁP TIẾP CẬN	16
2.1.Tục ngữ, ca dao	16
2.2. Tên gọi các món ăn, cách thức chế biến còn truyền lại	18
2.3. Các nguồn tài liệu thành văn	23
2.4. Các nguồn tài liệu khác	
3. CHỮ “ĂN” “UỐNG” TRONG NGÔN NGỮ, VĂN CHƯƠNG...	25
3.1. Từ chữ "ăn, uống" trong tục ngữ ca dao...	25
3.2. "Ăn, “uống" trong thơ văn	41
4. LƯƠNG THỰC – THỰC PHẨM VÀ CÁCH CHẾ BIẾN	57
4.1. Gạo	63
4.2. Khoai củ, đậu đỗ	72
4.3. Rau, củ, quả	74
4.4. Thúy, hải sản (cá, tôm, cua, ốc.)	84
4.5. Các loại thực phẩm thịt	91
4.6. Thức uống	96
5. CÁCH THỨC CHẾ BIẾN	111
5.1. ả gười nấu ăn	111
5.2. Cách chế biến món ăn	114
5.3. Dụng cụ để nấu nướng, ăn uống	133
6. ỨNG XỬ TRONG ĂN UỐNG	142
6. 1. Việc ăn uống với cá nhân	142
6.2. Ăn uống với quan hệ cộng đồng, xã hội.	153

Bản sắc văn hoá việt qua Ẩm thực (thay lời kết)	179
Thư mục tài liệu và sách tham khảo	183
Phụ lục	189