

Những câu trả lời dành cho những băn khoăn của bạn để hiểu rõ hơn về sự xác định giới tính và đồng tính luyến ái.

Kể từ năm 1975, hiệp hội tâm lý học Hoa Kỳ đã yêu cầu các nhà tâm lý học có vai trò trong việc hướng dẫn điều trị các dấu hiệu bệnh tâm thần thì cũng có liên quan tới đồng tính luyến ái nữ, đồng tính luyến ái nam và những người lưỡng giới. Một nguyên tắc trong ngành tâm lý là hướng đến lợi ích tốt nhất cho mọi người và các nhóm người, và do đó cũng đề cập tới cả những nguy cơ đe dọa những lợi ích đó. Thiên kiến và sự phán xét về những người xác định giới tính là đồng tính nam, đồng tính nữ hay có những trải nghiệm về lưỡng giới đã cho thấy có thể gây những hệ quả tâm lý tiêu cực. Cuốn sách nhỏ này được thiết kế nhằm cung cấp thông tin chính xác cho những bạn đọc muốn hiểu rõ hơn về sự xác định giới tính và sự ảnh hưởng của những thiên kiến và phán xét tới những người bị xem là đồng tính nam, đồng tính nữ, và lưỡng tính.

Sự xác định giới tính là gì?

Sự xác định giới tính được xem như một thành tố vững chắc trong sự hấp dẫn giới tính, về cảm xúc và về luyến ái đối với người nam hay nữ, hoặc là với cả hai giới. Sự xác định giới tính cũng được xem như nhận thức của một người bản sắc đặc trưng về những yếu tố hấp dẫn này, liên quan tới những hành vi và thành viên trong một nhóm với những người khác cũng chia sẻ những yếu tố này. Những nghiên cứu trong vài thập kỷ vừa qua đã chứng minh rằng sự xác định giới tính là một chuỗi liên tục, từ sự hấp dẫn đối với người khác giới đến sự hấp dẫn với những người đồng giới. Tuy nhiên, sự xác định giới tính thường được thảo luận dưới các thuật ngữ thuộc ba loại sau: dị giới (có những sự hấp dẫn về cảm xúc, luyến ái và

giới tính đối với những người thuộc giới đối lập); đồng tính nam/nữ (có những hấp dẫn về mặt cảm xúc, giới tính, duyên ái với những người có cùng giới với mình); và lưỡng giới (có những hấp dẫn về mặt cảm xúc, duyên ái và giới tính với cả hai giới nam/nữ). Những kiểu loại hành vi và sự hấp dẫn này đã được mô tả trong một vài nền văn hóa và quốc gia trên thế giới. Rất nhiều nền văn hóa sử dụng những nhãn đặc trưng này để mô tả những người có trải nghiệm về những hấp dẫn này. Ở Mỹ, cái tên thường dùng nhất là *đồng tính nữ* (nữ hấp dẫn nữ), *đồng tính nam* (nam hấp dẫn nam), và *những người lưỡng tính* (nam hoặc nữ hấp dẫn với cả hai giới). Tuy nhiên, một số người có thể dùng những tên khác nữa hoặc không dùng tên nào cả.

Sự xác định giới tính phân biệt giữa các thành tố khác nhau của giới tính và giới, bao gồm giới tính về mặt sinh học (về giải phẫu học, sinh lý học, và các đặc tính di truyền có liên quan tới việc là nam hay nữ), sự xác định về giới (nhận thức về bản thân là nam hay nữ), và vai trò giới mang tính xã hội (những quy chuẩn văn hóa xác định hành vi nam tính hay nữ tính).

Sự xác định giới tính được bàn đến chủ yếu như là một đặc tính cá thể, giống như giới tính sinh học, bản sắc giới hoặc độ tuổi. Quan điểm này không toàn diện, bởi sự xác định giới tính là một sự định hình với nhiều giới hạn khác nhau trong các mối quan hệ với những người khác. Mọi người thể hiện sự xác định giới tính của họ thông qua các hành vi với những người khác, qua những hành động đơn giản như nắm tay hay hôn nhau. Bởi thế, sự xác định giới tính thì gắn với những mối quan hệ cá nhân thân mật mà sâu hơn là những nhu cầu về tình yêu, sự gắn bó hay gần gũi. Ngoài những hành vi giới tính thì những mối quan hệ này còn bao gồm cả những cảm giác quý mến không mang tính xác thịt với người bạn đối ngẫu, như là cùng chia sẻ những mục đích, giá trị, giúp đỡ hay cùng làm với nhau. Bởi thế mà sự xác định giới tính không chỉ là một đặc trưng cá nhân của cá thể. Hơn thế, sự xác định giới tính của một người định hình nhóm mà trong đó một người có thể tìm thấy sự hài lòng và thỏa mãn trong những mối quan hệ duyên ái, mà đó là một thành tố thiết yếu cho bản sắc cá nhân của nhiều người.

Làm thế nào mọi người biết mình là đồng tính nam/nữ hoặc lưỡng tính?

Theo những hiểu biết chuyên môn và khoa học hiện nay, hạt nhân hấp dẫn để định hình nền tảng sự xác định giới tính cho một người trưởng thành thường nổi lên giữa thời ấu thơ và đầu thời trưởng thành. Những mẫu hình cảm xúc, duyên ái

và sự hấp dẫn giới tính có thể xuất hiện ngoài bất kể trải nghiệm tình dục trước đó. Nhiều người có thể sống độc thân và vẫn không hề biết sự xác định giới tính của họ - là đồng tính nam/nữ hay dị giới.

Khác với những người đồng tính nam/nữ hay lưỡng tính – với sự xác định giới tính của mình, đã có những trải nghiệm rất khác biệt. Một số người khác đã biết mình là đồng tính nam/nữ hay lưỡng tính rất lâu trước khi họ thực sự có những mối quan hệ với những người khác. Một số người tham gia vào hoạt động giới tính (với những đối tác đồng hay dị giới) trước khi phân định được một cách chính xác sự xác định giới tính của mình. Định kiến và phán xét gây rất nhiều khó khăn cho nhiều người tiến tới một sự xác định giới tính rõ ràng cho bản thân, vậy nên sự khẳng định là một người đồng tính nam/nữ hay lưỡng tính là một quá trình lâu dài.