

## **Mức độ phổ biến của những người chuyển giới như thế nào?**

Khó có thể ước định được mức độ phổ biến của những người chuyển giới ở các nước phương Tây. Nhiều như 2-3% người nam về mặt sinh học ăn mặc khác giới, ít nhất là có cơ hội. Những ước định gần đây về mức độ phổ biến của người chuyển giới là khoảng 1 trong 10.000 người nam về mặt sinh học và 1 trong 30.000 người nữ về mặt sinh học. Con số những người trong dạng chuyển giới khác vẫn chưa được biết tới.

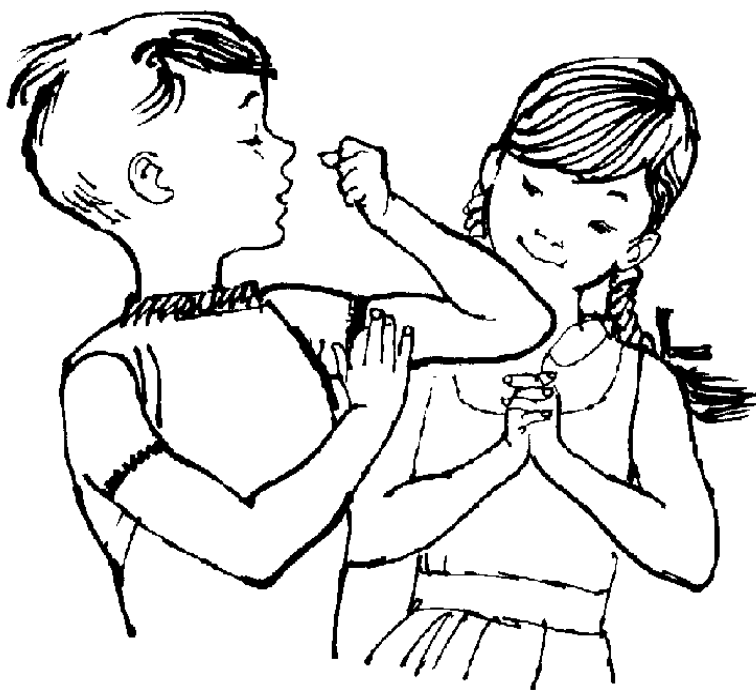
## **Mối liên hệ giữa thiên hướng tình dục và chuyển giới như thế nào?**

Mọi người thường trải nghiệm sự xác định giới tính và xu hướng tình dục như 2 vấn đề khác nhau. Xu hướng tình dục đề cập tới sự hấp dẫn giới tính của một người với nam, nữ, với cả nam cả nữ hoặc không với giới nào; trong khi sự xác định giới tính đề cập tới nhận thức của một người về chính họ là nam hay nữ hoặc là chuyển giới. Thông thường một người đã hấp dẫn phụ nữ trước khi chuyển đổi cũng vẫn hấp dẫn phụ nữ sau khi chuyển đổi, và những người hấp dẫn nam giới trước khi chuyển đổi cũng vẫn hấp dẫn nam giới sau khi chuyển đổi. Điều đó có nghĩa là, ví dụ như một người là đàn ông về mặt sinh học có sự hấp dẫn đối với nữ giới cũng sẽ vẫn hấp dẫn nữ giới sau khi chuyển đổi, và “cô ấy” có thể xem bản thân mình như một người đồng tính nữ.

## **Làm thế nào những người chuyển giới trải nghiệm những xúc cảm chuyển giới của họ?**

Những người chuyển giới trải nghiệm những cảm xúc chuyển giới của họ theo những cách khác nhau. Một số có thể khám phá ra bản sắc chuyển giới hay thái độ và hành vi đặc trưng về giới của họ qua những ký ức thời thơ ấu. Một số khác nhận thức những bản sắc chuyển giới của họ hoặc bắt đầu trải nghiệm những thái độ và hành vi đặc trưng giới rất muộn trong đời sống của họ. Một số người chuyển giới chấp nhận những cảm xúc chuyển giới của mình, trong khi một số người khác cố chống lại những cảm xúc xấu hổ ngược ngược. Đặc biệt một số người chuyển giới trải nghiệm những xúc cảm mạnh về cảm giác không thoải mái với giới tính bẩm sinh của mình hay với vai trò giới có liên quan tới giới bẩm sinh đó. Những người này thường tìm tới sự chuyển đổi giới tính.

**Các bậc cha mẹ nên làm gì khi con cái có biểu hiện chuyển giới hoặc bất bình thường về giới?**



Các bậc cha mẹ có thể cần phải chú ý tới con cái khi chúng có những biểu hiện giới tính không bình thường bởi những lý do sau. Một số trẻ biểu lộ sự lo âu lớn về những vai trò giới mà chúng bị gán cho, hoặc về giới tính cơ thể của chúng. Một số trẻ gặp phải những khó khăn trong tương tác xã hội với bạn đồng trang lứa và người lớn bởi sự biểu lộ giới tính của chúng. Các bậc cha mẹ cần lưu tâm tới con cái khi họ cảm thấy có một “giai đoạn” (phát triển) nào đó đã chưa được vượt qua. Cha mẹ của những trẻ có giới tính bất thường cần làm việc với nhà trường và các tổ chức khác nhằm hướng tới các nhu cầu đặc biệt của trẻ để đảm bảo cho con cái mình an toàn. Thường sẽ tốt hơn nếu tham khảo ý kiến từ một chuyên gia về sức khoẻ tâm thần có liên quan gần với những vấn đề về giới của trẻ để quyết định xem làm gì là tốt nhất với những băn khoăn đó. Trong hầu hết các trường hợp việc bắt ép trẻ hành xử theo cách thức giới tính thông thường thì không mang lại hiệu quả. Sự ủng hộ tương tự từ các bậc cha mẹ của nhữn trẻ có giới tính khác cũng có thể hữu ích.