

030.7
THO
2006

LEE THOMAS

1% THAY ĐỔI SẼ THAY ĐỔI TẤT CẢ

CON ĐƯỜNG NGẮN NHẤT ĐI ĐẾN THÀNH CÔNG

Biên dịch: Việt Văn Book

ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI
TRUNG TÂM THÔNG TIN THƯ VIỆN

V-DO/19071

NHÀ XUẤT BẢN TỪ ĐIỂN BÁCH KHOA

MỤC LỤC

Lời nói đầu.....	5
------------------	---

Phần thứ nhất

TIẾN TỚI NHỮNG VỊ TRÍ CAO HƠN VIỆC THIẾT LẬP MỤC TIÊU VÀ ĐẶT KẾ HOẠCH

Chương 1. Bắt đầu lại từ đầu không bao giờ là muộn.....	12
Chương 2. Người thành công không phải là nhân vật đặc biệt.....	20
Chương 3. Nên xác định mục tiêu trước khi xuất phát.....	31
Chương 4. Không có cây nào là không thể leo lên.....	39
Chương 5. Vừa phải hừng hực chí khí, vừa phải có mục tiêu cụ thể	48
Chương 6. Không được rời mắt khỏi mục tiêu.....	

Phần thứ hai

PHÁT HIỆN VÀ TẬN DỤNG KHẢ NĂNG TIỀM ẨN TRONG CON NGƯỜI

Chương 7. Không bao giờ được mất niềm tin vào chính mình.....	69
--	----

Chương 8. Coi việc cần làm là trò chơi ưa thích của bản thân.....	82
Chương 9. Hãy làm nhiều hơn những điều bạn được nhận	94
Chương 10. Phê bình là tín hiệu phản hồi tốt nhất	108
Chương 11. Làm nhiều được nhiều	124
Chương 12. Một mũi tên trúng hai đích, hiểu sâu biết rộng.....	136

Phần thứ ba

TÌM LẠI THỜI GIAN ĐÃ MẤT, SÁNG TẠO THỜI GIAN VÀ QUẢN LÝ THỜI GIAN

Chương 13. Quản lý thời gian cũng chính là quản lý cuộc đời	152
Chương 14. Nghĩ lại hôm nay, bắt tay thay đổi từ ngày mai	161
Chương 15. Việc quan trọng, xin hãy làm trước	168
Chương 16. Bắt đầu ngay “lúc này nơi này”	180
Chương 17. Tranh thủ thời gian “vụn vặt”, hưởng thú an nhàn	190
Chương 18. Tập trung tinh thần, sức lực mới có thể nâng cao hiệu quả	200
Chương 19. Sống đơn giản một chút	212

Phần thứ tư

LÀM CHỦ CUỘC SỐNG CHÍNH MÌNH TỰ KHỔNG CHẾ VÀ TỰ ĐIỀU CHỈNH

Chương 20. Tôi có thay đổi, cả thế giới mới thay đổi	225
Chương 21. Đoàn kết một lòng, không có gì là không thể	334
Chương 22. Phê bình cũng phải giữ lòng tự tôn	244
Chương 23. Hãy nói “xin lỗi” trước	253
Chương 24. Chiêu đãi người anh họ mua đất bữa trưa	264
Chương 25. Kết thúc chỉ là sự khởi đầu mới	275

241