

MỘT SỐ Ý KIẾN VỀ CÔNG TÁC KHÁM SỨC KHOẺ TUYỂN SINH CỦA TRƯỜNG ĐẠI HỌC NGOẠI NGỮ- ĐẠI HỌC QUỐC GIA HN

Nguyễn Thị Hoa
Trạm y tế

1. Mục đích và tình hình khám sức khỏe tuyển sinh

Theo quyết định của bộ GD-ĐT đầu năm học đầu tiên khi mới vào trường sinh viên bậc đại học và học sinh trung học thuộc trường phổ thông chuyên ngoại ngữ phải qua kì kiểm tra sức khỏe tại trạm y tế của nhà trường. Mục đích của việc kiểm tra sức khỏe là:

- + Nắm rõ được tình trạng sức khỏe của từng sinh viên
- + Giúp các em phát hiện những bệnh tiềm tàng để kịp thời điều trị, ví dụ các em có thị lực kém cần được kiểm tra để đeo kính giúp tăng thị lực, giảm nguy cơ tăng độ cận thị, những trường hợp bị bệnh tim mạch cần được kiểm tra để biết mức độ bệnh và có biện pháp điều trị kịp thời
- + Phân loại sức khỏe cho từng em, từ đó có kế hoạch theo dõi sức khỏe cho các em qua 4 năm học bậc đại học, 3 năm học đối với bậc trung học phổ thông. Từ việc khám sức khỏe cho biết tình trạng sức khỏe của từng em để có thể phối hợp với một số tổ bộ môn bố trí việc học tập hợp lí cho các em, ví dụ phối hợp với tổ bộ môn giáo dục thể chất giúp các em mắc bệnh tim mạch, xương khớp, một số bệnh mãn tính chuyển môn học chạy các cự ly, là môn học đòi hỏi có sức khỏe tốt, hệ tim mạch và hệ xương khớp bình thường, sang môn học nhẹ nhàng hơn về thể lực như môn cờ vua.

Công tác khám sức khỏe cho sinh viên hàng năm luôn luôn được sự quan tâm giúp đỡ về trang thiết bị, kinh phí, tinh thần của ban giám hiệu.

Được sự phối hợp nhịp nhàng giữa phòng CT & CTHSSV với trạm y tế của trường, sự phối kết hợp được thể hiện trong khâu sắp xếp lịch khám, danh sách sinh viên khám, số ngày khám Nên công tác khám sức khỏe tuyển sinh của trạm y tế luôn luôn hoàn thành tốt về công tác khám và thời gian khám.

2. Một số tồn tại trong công tác khám sức khỏe:

Những năm trước đây việc khám sức khỏe gây không ít phiền phức cho cán bộ y tế cũng như học sinh, sinh viên. Do hạn chế về cơ sở vật chất, toàn trạm có 6 phòng làm việc trong đó có một kho chứa thuốc và dụng cụ, còn lại 5 phòng làm việc cho toàn bộ công tác khám sức khỏe bao gồm :

- Phòng phát hồ sơ
- Khám chuyên khoa nội
- Khám chuyên khoa ngoại
- Chuyên khoa tai mũi họng , răng hàm mặt
- Đo thị lực
- Phòng đo chiều cao , cân nặng
- Phòng kết luận

Thiếu phòng ốc do vậy một số điểm khám phải làm chung phòng. Cán bộ ít nên phải kết hợp với các bác sỹ, y tá ở bệnh viện, cộng với việc khi sinh viên vào trường một số đông các em là người ngoại tỉnh, có em chưa từng đi khám sức khỏe bao giờ nên ngỡ là điều không tránh khỏi, có em không tìm được địa điểm khám nên không đi khám đúng lịch. Một số em do chưa nắm được tầm quan trọng của việc khám sức khỏe nên còn bỏ khám gây khó khăn cho việc thống kê, theo dõi sức khỏe sau này.

Số lượng học sinh, sinh viên đông , số ngày khám lại ngắn, lịch khám hàng ngày không đều nhau(ví dụ năm học 2004 số lượng khám là 1421 em, khám trong 5 ngày có ngày lên đến 350 em, có ngày chỉ khoảng 180 em). Các em phải tập trung tương đối đông để khám sức khỏe trong một ngày. Các năm học trước do chưa có sự rút kinh nghiệm , cải tiến trong khâu thông báo danh sách khám tới từng sinh viên , nên các em tập trung rất đông trong những ngày đầu và những ngày sau còn lại rất ít, điều này gây nhiều khó khăn cho công tác khám của các bác sỹ, y tá như độ ồn quá lớn cộng với cường độ làm việc quá cao gây căng thẳng, mệt mỏi ảnh hưởng đến năng suất cũng như chất lượng buổi khám. Về phía học sinh, sinh viên cũng gây nhiều phiền phức cho các em, số lượng người đông các em luôn phải chen

nhau vào các phòng để nộp hồ sơ rồi chờ đợi đến lượt mình rất lâu, thậm chí một số em đã phải chờ đến buổi sau tuy số này chỉ là cá biệt.

Do sự phát triển của xã hội việc học hành của học sinh tăng dần theo thời gian kéo theo một số bệnh thường gặp ở sinh viên tăng lên như bệnh cận thị ... cũng gây thêm trở ngại cho việc khám như thời gian khám cho một em lâu hơn, có trường hợp phải gửi các em đi đo lại số kính, thử kính ..., đòi hỏi người cán bộ y tế làm việc phải có trách nhiệm hơn, hiểu biết hơn về chuyên môn.

3. Một số cải tiến trong công tác khám sức khoẻ

- Từ năm học 2003- 2004 đến nay do có sự cải tiến trong công tác tuyển sinh của phòng CT & CTHSSV, công tác khám sức khoẻ 2 năm trở lại đây đã có nhiều chuyển biến rõ rệt, cụ thể khi gọi sinh viên nhập trường ngoài những phần qui định của phòng tài chính kế toán, đào tạo ... kèm theo lịch khám sức khoẻ cho từng khoa, địa điểm khám, được phát đến tận tay từng em, quy định khám cho từng khoa vào một ngày nhất định, trong ngày chia cụ thể từng buổi, cách làm này giúp cho sinh viên biết lịch khám của mình giảm bớt lượng người tập trung đông cho một ngày & lượng người lẻ tẻ trong những ngày khác, điều hoà lượng người khám trong các ngày.

- Về công tác chuyên môn, trạm y tế hết sức nỗ lực làm việc có hiệu quả, nhiệt tình giải quyết nhanh gọn các trường hợp còn vướng mắc, ví dụ giới thiệu cho các em nơi khám thị lực, kiểm tra kính nếu độ cận thị tăng lên, giúp các em được làm điện tim nếu có vấn đề về tim mạch

- Mỗi buổi khám chia lượng người thành từng đợt nhằm làm giảm áp lực cho các y bác sỹ, giảm thời gian chờ đợi của sinh viên.

4. Kiến nghị và đề xuất:

- Tuy đã có một số cải tiến cụ thể trong công tác khám sức khoẻ nhưng vẫn tồn tại một số khó khăn như:

+ Lượng sinh viên khám trong một ngày còn đông (trung bình 270 em một ngày).

+ Chưa cân đối số lượng khám cho từng ngày (có ngày số lượng trên 300 em, có ngày số lượng dưới 200 em).

+ Cơ sở vật chất không tăng nên phòng khám vẫn còn chung nhiều chuyên khoa.

- Để giảm cường độ làm việc cho y bác sỹ và tăng chất lượng khám bệnh, nên có sự sắp xếp lịch khám hợp lý hơn về số lượng người khám trong một ngày, số lượng người khám đồng đều trong các ngày ví dụ: k38 và học sinh lớp 10 chuyên ngữ nhập trường năm học 2004- 2005 (đợt 1) là: 1421 có thể sắp xếp lịch khám trong 7 ngày :

Ngày thứ nhất: Khoa anh 200 em, buổi sáng 110 em gồm các em từ văn A đến văn H, buổi chiều 90 em từ văn L đến M, cứ như vậy cho tới khoa cuối cùng kết thúc vào ngày thứ 7.

- Số lượng người khám có giới hạn tạo điều kiện cho việc sắp xếp phòng khám hợp lý, hiệu quả hơn, có thể giúp các em khám theo một vòng khép kín, tránh việc chờ đợi chen lấn ví dụ : tất cả sinh viên bắt đầu vào khám bắt buộc theo một vòng như sau:

Nhận hồ sơ---->Cân đo---->Đo thị lực----> Đo huyết áp----> Khám nội ----> Khám ngoại ----> Khám tai,mũi, họng, răng hàm mặt ----> Kết luận.

Khi người thứ nhất qua phòng thứ 2 thì người thứ hai sẽ nhận hồ sơ. Cứ như vậy đến khi hết số người khám cho một buổi.

Trên đây là một số nhận xét, ý kiến của chúng tôi là mong muốn thực hiện tốt nhất các đợt khám sức khoẻ tuyển sinh vào trường để công tác này đạt hiệu quả, chất lượng cao.