

CHU
2001

CHU TÁ TÀI - CỔ BỒI ĐỨC

Chương I

BẮM HUYỆT KHU PHẢN XẠ BÀN CHÂN CHỮA BỆNH

L. Sự hình thành của phương pháp xoa bóp chân

Người dịch: HÀ KIM SINH

ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI
TRUNG TÂM THÔNG TIN - THƯ VIỆN

No. VV-D4/5565

NHÀ XUẤT BẢN THỂ DỤC THỂ THAO
HÀ NỘI - 2001

MỤC LỤC

	<i>Trang</i>
Chương I: Lịch sử phát triển của phương pháp xoa bóp chân ở Trung Quốc và trên Thế giới.....	5
Chương II: Nguyên lý và hiệu quả trị liệu của phương pháp xoa bóp chân	17
Chương III: Bộ vị xoa bóp	28
Chương IV: Các phương pháp xoa bóp cơ bản.....	91
Chương V: Trình tự trị liệu của xoa bóp chân và những vấn đề có liên quan.....	112
Chương VI: Phương pháp xoa bóp chân đối với một số chứng bệnh thường gặp.....	126
Chương VII: Các ca chữa trị điển hình.....	198
Phụ lục:	227