

Y học cổ truyền của người Dao quần chẹt ở xóm Mạ, Xã Tu lý, Huyện Đà Bắc, Tỉnh Hoà Bình : THS / Trần Hồng Hạnh . - H. : ĐHKHXXH & NV , 2000 . - 168 tr.

MỤC LỤC

	<i>Trang</i>
Dẫn luận	1
1. Lý do chọn đề tài	1
2. Lịch sử nghiên cứu vấn đề	4
3. Mục đích nghiên cứu	9
4. Nguồn tài liệu và phương pháp nghiên cứu	9
5. Đóng góp của luận văn	11
6. Kết cấu luận văn	12
 Chương I: Cảnh quan và cư dân Dao Quần Chẹt ở xóm Mạ, xã Tu Lý, huyện Đà Bắc, tỉnh Hoa Bình.	 13
<i>1. Cảnh quan xã Tu Lý, huyện Đà Bắc, tỉnh Hoa Bình.</i>	<i>13</i>
1.1. Vị trí địa lý	14
1.2. Các điều kiện tự nhiên	15
<i>2. Tình hình dân cư và điều kiện kinh tế, văn hóa, xã hội</i>	<i>18</i>
2.1. Tình hình dân cư, dân tộc	I 8
2.2. Điều kiện kinh tế, văn hóa, xã hội.	25
2.2.1. Hoạt động kinh tế	25

Chương II: Y học cổ truyền của người Dao Quần Chẹt ở xóm Mạ trong việc phòng và chữa bệnh

1 . Một số loại thảo dược

2. Kỹ thuật thu hái, trồng, chế biến và bảo quản cây thuốc

2.1. Thu hái. 37

2.2. Kỹ thuật trồng cây thuốc 40

2.3. Cách chế biến thuốc 42

2.4. Cách bảo quản thuốc 43

3. Một số bài thuốc phòng và chữa bệnh được dùng tại xóm Mạ. 43

3.1. Một số bài thuốc nam chữa bệnh thông thường. 44

3.2. Một số bài thuốc nam phòng và chữa bệnh cho phụ nữ. 51

3.3. Một số bài thuốc nam phòng và chữa bệnh trẻ em. 53

3.4. Thuốc bổ 56

3.5. Một số bài thuốc chữa bệnh bằng các chất liệu khác 56

4. Ăn uống dưới khía cạnh dinh dưỡng, chữa bệnh 58

Chương III: Y học cổ truyền trong đời sông kinh tế, văn hóa , xã hội của người Dao Quần Chẹt ở xóm Mạ.

1 . Nghệ thuật trong đời sông kinh tế 63

2. Nghệ thuật trong đời sông văn hoá xã hội 66

2.1. Quan niệm về nghề thuốc 66

2.3.1. Tín ngưỡng có liên quan đến tổ sư nghề thuốc	74
2.3.2. Những kiêng kỵ khi thu hái thuốc	75
2.3.3. Phòng và chữa bệnh bằng "ma thuật"	78
2.4. Sự kết hợp của việc dùng thuốc và "ma thuật" chữa bệnh	83
3. Y học cổ truyền của người Dao Quần Chẹt ở xóm Mạ trong tình hình hiện nay.	87
3.1. Y học hiện đại	87
3.2. Sự kết hợp của y học cổ truyền với y học hiện đại	
Kết luận	91
Thư mục	93
Danh sách những người cung cấp tư liệu	99
Phụ lục	loi